

Boodschappenlijst - kroket of bitterbal van kalfs- of rundvlees volgens Stichting Krokot

variant: ik maak alles zelf



afdeling	winkel	waarvoor	wat	v
alg	check:	alg	frituurolie / frituurvet	
alg	optioneel:	alg	handschoentjes	
alg		alg	peper en zout	
bak		kroket	eieren, 4 stuks	
bak		kroket	tarwebloem 60, gram	
cons	optioneel	kroket	kerrie, nootmuskaat en lavas	
cons	optioneel:	bou	kruidnagel, jeneverbes, rozemarijn, peterselie	
cons	optioneel:	vlees	kruidnagel, jeneverbes, rozemarijn, peterselie, steranijs	
cons		bou	laurierblad	
cons		vlees	laurierblad, peperkorrels, tijm	
cons		kroket	paneermeel, 400 gram	
cons		kroket	panko, 180 gram	
cons		bou	peperkorrels	
cons		vlees	tomatenpuree of ketchup	
cons		bou	tomatenpuree of ketchup	
drank	optioneel:	bou	rode wijn	
drank	optioneel:	vlees	rode wijn of juist bier	
groe		bou	bleekselderij, 2 stengels	
groe		kroket	limoen of citroen 1 stuk	
groe		kroket	peterselie vers, 15 gram	
groe		bou	tijm, 2 takjes	
groe		kroket	ui, 100 gram	
groe		bou	ui, 80 gram	
groe		bou	wortel, 60 gram	
slager		vlees	400 gram riblappen, sucadelappen, stooflap (kalf of rund)	
slager		bou	kalfs- of runderschenkel of 2 mergpijpjes	
spec		kroket	agar agar, 2 tot 2.5 gram of gelatine 6 gram	
zui		bou	boter of olie 50 gram	
zui		kroket	roomboter of plantaardige boter, 50 gram	
zui	optioneel	kroket	slagroom, scheutje	

bak = bakspullenafdeling

cons = conserven

groe = groente

spec = speciale winkel

zui = zuivel