

## Boodschappenlijst - kroket of bitterbal van kalfs-of rundvlees volgens Stichting Krokot

variant: lekker eenvoudig



afdeling	winkel	waarvoor	wat	v
alg	check:	alg	frituurolie / frituurvet	
alg	optioneel:	alg	handschoentjes	
alg		alg	peper en zout	
bak		kroket	eieren, 4 stuks	
bak		kroket	tarwebloem 60, gram	
cons		bou	bouillonblokje/bouillonpoeder/ fond (rund of kalf)	
cons	optioneel	kroket	kerrie, nootmuskaat en lavas	
cons		kroket	paneermeel, 400 gram	
cons		kroket	panko, 180 gram	
groe		kroket	limoen of citroen 1 stuk	
groe		kroket	peterselie vers, 15 gram	
groe		kroket	ui, 100 gram	
slager		vlees	250 gram gegaard stoofvlees	
spec		kroket	agar agar, 2 tot 2.5 gram of gelatine 6 gram	
zui		kroket	roomboter of plantaardige boter, 50 gram	
zui	optioneel	kroket	slagroom, scheutje	

bak = bakspullenafdeling

cons = conserven

groe = groente

spec = speciale winkel

zui = zuivel