

Recept
Kroket Marokkaanse kip met olijven
(op basis van roux)



Ingrediënten voor de salpicon:

200 tot 250 gram kip (kipdijlap of gerookte kip)
1 flinke ui
3 flinke tenen knoflook
20 gram verse kruiden (bijv: munt en koriander)
45 gram olijven
Verse gember (halve duim)
80 gram boter of margarine
75 gram glutenvrije bloem
1.9 gram agar agar
kippenbouillon
olie (of boter) om in te bakken
citroen of limoen (liefst biologisch)
Achter de hand: lupinemeel en slagroom

Benodigheden:

Koekenpan, middelgrote pan, steelpan, grote mengkom, kleine kommetjes, maatbeker, kookwekker of mobiel, mes en snijplank.

Werkwijze:

Bepaal samen de te gebruiken verse kruiden. Maak schoon en snij klein. Bewaar in afzonderlijke kommetjes.

--

Maak 400 ml kippenbouillon in een maatbeker. Het is handig om de waterkoker te gebruiken. Het mag hoog op smaak zijn. Dus proef. Zet apart en laat afkoelen.

--

Wat voor kip is voor jullie? Moet deze nog gebakken en of gekookt? Als dit gebeurt is snij je de kip klein in blokjes of trek er draadjes van. Het mag redelijk grof zijn. Doe de kip daarna in de mengkom.

--

Snij de ui en de knoflook klein. Zo klein als jij prettig zou vinden in een kroket. Maak wat olie of vet in een koekenpan warm. Bak de de ui en knoflook in tot ze glazig zijn. Doe de ui en knoflook hierna in een grote mengkom.

--

Snij de olijven klein. Check goed of er geen pitten meer in zitten. Doe de gesneden olijven in de grote mengkom.

--

Beslis welke bloem en boter je wilt gebruiken. Weeg af en zet klaar: 80 gram boter en 75 tarwebloem.

--

Weeg alvast de juiste hoeveelheid agar agar af.

--

Breng nu het mengsel in de grote mengkom op smaak. Voeg wat verse gemberrasp toe. Ook de specerijen kaneel en komijnpoeder zijn belangrijk voor de Marokkaanse beleving. Je kan ook denken aan wat citroensap of citroenrasp. Voeg ook de verse kruiden toe.

--

Doe de bouillon in een steelpan. Strooi voorzichtig en gelijkmatig, de afgewogen agar agar hierin. (NOG NIET OP HET VUUR)

--

We gaan nu de salpicon op het gasfornuis afmaken.

We zetten de twee pannen tegelijk op het vuur:

Een **steelpan** met:

De bouillon en de agar agar.

Breng aan de kook en laat 2 minuten op een zacht vuurtje koken.

Een grotere pan of koekenpan:

- Eerst verwarmen we de boter of margarine. Laat op een zacht vuur de boter warm worden.
- Voeg in één klap de bloem toe. Roer met de rubberspatel. Zet de kookwekker op 2 minuten. De bloem moet een beetje garen in de boter op een zacht vuurtje. (BLIJVEN ROEREN.)
- Voeg de bouillon toe, als deze 2 minuten gekookt heeft. Meng goed.
- Voeg nu ook de ingrediënten uit de mengkom toe. Blijf verwarmen en meng goed.

Hoe is de substantie? Als het te dik is voeg je wat koud water toe. Als de substantie te dun is kan je wat lupinemeel toevoegen.

Proef! Breng op smaak met citroen, peper, zout of andere kruiden. Om het iets romiger te maken kan je op het allerlaatst een scheut (slag)room toevoegen.

--

De salpicon is nu klaar! Stort hem zo plat mogelijk op een bord uit. Laat uitdampen. Na een poosje kan je het met huishoudfolie afdekken. Indien nodig kan je het nog even in de koeling zetten.

Vormen en paneren

Vormen Klaarzetten: Huishoudfolie, ijschep (en iets om te markeren).

Leg een stuk huishoudfolie op een werkblad. Schep 3 tot 5 afgestreken ijslepels naast elkaar op het midden van de folie. Vouw de folie er eenmaal omheen en breng in vorm. Rol het verder op. Leg het eventueel nog even kort in de koelkast of vriezer.

Paneren Nodig: Eieren en paneermeel.

Neem drie diepe borden. Doe in het eerste bord fijn en gezeefd paneermeel, in een tweede bord ei(wit), lichtjes op geklopt, in het derde bord kan grof paneermeel.

Haal de kroketjes uit het plastic. Breng, indien nodig, nog even in vorm. Haal vervolgens door de drie borden.

En nu heb je een kroket! Leg deze tot gebruik in de koelkast.



Recept van Stichting Kroket

32 st/mt 60 | 37/mt70

03/2024

WL

Het is niet toegestaan om zonder toestemming dit recept te kopiëren of publiceren. Neem bij twijfel contact met ons op via het contactformulier op de website: www.stichtingkroket.nl.